



Breitensportlehrgang

Oldies 55+

in Dörverden

05. April 2025

Rainer | Martin
TIPPE | WEBER

**Teilnehmer: Karateka ab 55 Jahren
– alle Graduierungen und Stilrichtungen –**

Zeitplan	Thema	Trainer
11:00 bis 12:00 Uhr	Karate mal anders	Martin
12:15 bis 13:15 Uhr	Kihon & Partnerübungen	Rainer
13:15 bis 13:45 Uhr	P A U S E	
13:45 bis 14:45 Uhr	Karate mal anders	Martin
15:00 bis 16:00 Uhr	Kata und Kata-Bunkai	Rainer

**5 LE
C-Breitensport!**

Dieser Lehrgang wird mit 5 Lehreinheiten zur Verlängerung der C-Trainerlizenz Karate Breitensport angerechnet.

WICHTIG (für die Ausstellung der Nachweise):
Anmeldung bis zum 23. März 2025 unter
breitensport@karateverband-niedersachsen.de

Veranstalter:

Karate Verband Niedersachsen e.V.

Ausrichter:

Karate Dojo TSV Dörverden

Ort:

Kurt-Poppe Halle
In der Worth 25
27313 Dörverden

Gebühren:

10,- €

Kontakt:

Udo Weckmann
breitensport@karateverband-niedersachsen.de

Haftungsausschluss:

Ausrichter und Veranstalter lehnen jede Haftung ab!

**Kleine
Snacks & Getränke
sind vorhanden!**

Hinweis: Mit der Teilnahme am Lehrgang (als Teilnehmer oder Zuschauer) wird das Einverständnis zur späteren Veröffentlichung von Fotos und/oder Filmen erteilt!