

KARATE

DEMONSTRATION

NORDLANDHALLE

11. SEPTEMBER 1976

20.00 UHR



KARATE - DOJO - LÜNEBURG  
3140 Lüneburg, Stehrstr. 6

Eintritt frei

### Karate-Demonstration

fg Lüneburg. Das Interesse am Karate ist heute größer denn je. Durch Film und Fernsehen ist leider ein Image aufgebaut worden, das dem wahren Karate nicht gerade dienlich ist. Um in der Öffentlichkeit zu zeigen, daß Karate ein grundsolider Sport ist, findet heute abend um 20 Uhr in der Nordlandhalle eine Karate-Demonstration statt. Veranstalter ist das Karate-Dojo Lüneburg. Der Eintritt ist frei.

## Einblick in den Karatesport

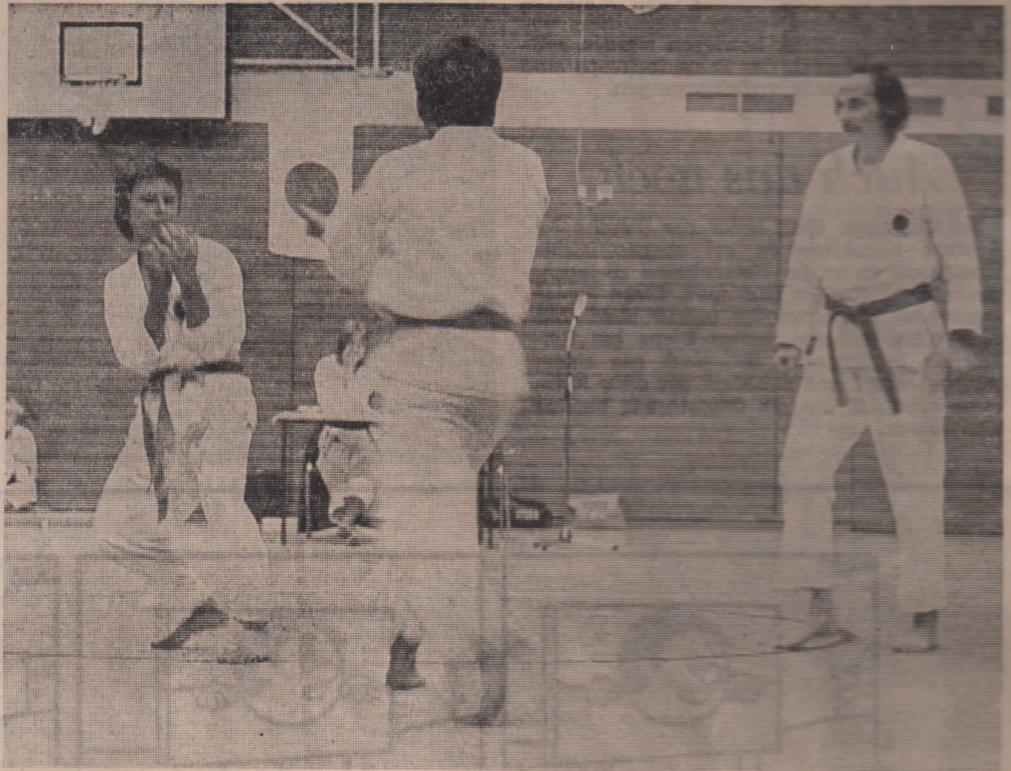
Zuschauer waren begeistert

ti Lüneburg. Karate live — das war das Stichwort am letzten Sonnabend in der Nordlandhalle. Das Karate-Dojo Lüneburg trat nach langem wieder an die Öffentlichkeit und begeisterte die Zuschauer. Begonnen wurde mit einer Gymnastik, wie sie immer gemacht wird, um dem Zuschauer gleich vor Augen zu halten, wie es beim Training zugeht.

Bei der anschließend demonstrierten Grundschiule, dem Ausfeilen der Karate-Techniken ohne Partner, kamen auch die konditionell stärksten Kämpfer ins Schwitzen. Ein imposantes Bild bot sich dann dem Besucher, als von allen Teilnehmern die Kata „Heian 1“ vorgeführt wurde (Kata-Scheinkampf gegen imaginäre Gegner). Bei den anschließenden Kämpfen (siehe Foto) wurde sichtbar, welche Körperbeherrschung nötig ist, um eine saubere Technik im freien Kampf anzubringen und diese auch rechtzeitig abzustoppen.

Als Höhepunkt wurde nun Selbstverteidigung mit und ohne Waffen in meisterhafter Form dargeboten. Für den Laien waren die blitzschnellen Aktionen oft gar nicht zu erkennen, mit denen die Angreifer außer Gefecht gesetzt wurden.

Für das Publikum war es wohl etwas un-



gewohnt, daß die Kommandos auf japanisch gegeben wurden. Alles in allem war es eine gelungene Veranstaltung und es wurde ein sauberes und realistisches Karate gezeigt.

Abschließend betonte der 1. Vorsitzende des Dojo, daß man bewußt auf einen Bruch-

test verzichtet hatte, da dieses dem Verständnis des Karate nicht dienlich sei.

Für Interessenten die Trainingszeiten: dienstags und donnerstags von 18.30 bis 20 Uhr in der Pädagogischen Hochschule Lüneburg, Neubau, im Gymnastikraum.

